



Blutzucker-Messungen – Wochenprofil

Name _____ geb. am: _____

Datum (bitte unbedingt eintragen):	Tag 1	Tag 2	Tag 3	Tag 4	Tag 5	Tag 6	Tag 7
morgens nüchtern							
2 Stunden nach dem Frühstück							
vor dem Mittagessen							
2 Stunden nach dem Mittagessen							
vor dem Abendessen							
2 Stunden nach dem Abendessen							
vor dem Schlafengehen							
nachts zwischen 2 und 3 Uhr							
nachts 4:30 Uhr							

Weiße Felder immer ausfüllen. Dunkelgraue Felder nicht ausfüllen. Hellgraue Felder nur ausfüllen, wenn zuvor im ärztlichen Gespräch angeordnet.